

**DRÔME  
DES COLLINES  
ROYANS VERCORS**

# SEMAINE BLEUE

**VIEILLIR  
UNE FORCE  
À PARTAGER !**

**DANS LA DRÔME**

**du 6 au 12 oct. 2025**



[ladrome.fr](#)  
[Facebook](#)  
[Instagram](#)  
[LinkedIn](#)  
[Twitter](#)



LE DÉPARTEMENT



# ÉDITO



## **Le Département de la Drôme au service et à l'écoute de ses Aînés.**

Au creux de chaque ride il y a une histoire, et dans chaque regard brille une mémoire. En Drôme, nous croyons que vieillir, c'est apprendre encore, et c'est, surtout, transmettre.

Le Conseil départemental de la Drôme met en œuvre des dispositifs d'aide à la personne et d'appui aux établissements spécialisés. Aussi, notre Schéma directeur unique des solidarités adopté en 2025 s'attache à organiser un accompagnement personnalisé à chaque âge de la vie, en particulier pour les seniors.

En ce sens, les aidants à domicile sont des acteurs essentiels auprès de nos seniors. C'est à ce titre que nous avons initié le Printemps des Aidants, pour les soutenir, les remercier et pour mettre en lumière leur rôle crucial dans l'accompagnement.

Le Semaine Bleue aura cette année comme thème : « Vieillir, une force à partager ». Cela nous invite à regarder la vieillesse autrement, en favorisant notamment les relations intergénérationnelles, en particulier autour du numérique. Car là où certains voient dans cet espace une fracture irréparable, nous y voyons une opportunité pour développer le lien social entre les jeunes et leurs aînés.

Au programme, sept jours animés de 135 événements du 6 au 12 octobre, partout en Drôme ! Chacune de ces journées sera l'occasion d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle et de mettre en lumière les projets et actions portés par les associations locales en partenariat avec le Département.

Belle Semaine Bleue à toutes et à tous !

**Marie-Pierre MOUTON**

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

Rédactionnel  
brochure  
**Coordination**  
**Autonomie**  
**Prévention**  
**CAP Drôme des**  
**collines Royans**  
**Vercors**

Création  
couverture  
Agence bolivie.fr



# SOMMAIRE

**PAGE 4**

VALENCE (ARCHIVES  
DÉPARTEMENTALES)

**PAGE 6**

ANNEYRON  
BEAUMONT-MONTEUX

**PAGE 7**

BEAUSEMBLANT  
BOURG DE PÉAGE

**PAGE 10**

CLAVEYSON  
CLÉRIEUX  
GÉNISSIEUX

**PAGE 11**

HAUTERIVES  
LA ROCHE-DE-GLUN

**PAGE 12**

LAVEYRON  
LE CHALON

**PAGE 13**

LENS-LESTANG  
MARGÈS

**PAGE 14**

MOURS-ST-EUSEBE

**PAGE 16**

MUREILS

**PAGE 17**

ROMANS-SUR-ISÈRE

**PAGE 21**

PEYRINS  
PONSAS

**PAGE 22**

PONT-DE-L'ISÈRE  
SAINT-DONAT-  
SUR-L'HERBASSE

**PAGE 23**

SAINT-MARTIN-D'AOUT  
SAINT-RAMBERT-D'ALBON

**PAGE 24**

SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

**PAGE 25**

TAIN-L'HERMITAGE

**PAGE 26**

TERSANNE  
TRIORS

**VALENCE****ARCHIVES  
DÉPARTEMENTALES  
DE LA DRÔME**

📍 14 rue de la Manutention 26000 Valence

Toutes les animations sont gratuites sur inscription.

Contact: 04 75 82 44 80 ou [archives@ladrome.fr](mailto:archives@ladrome.fr)

**LUNDI 6 OCTOBRE** DE 10H À 11H30

**VISITE GUIDÉE DES ARCHIVES**

Découverte du bâtiment qui fête ses 50 ans cette année et des missions du service d'Archives.

**MARDI 7 OCTOBRE** DE 14H30 À 15H30

**FAIRE UNE RECHERCHE AUX ARCHIVES  
DÉPARTEMENTALES**

Quelles ressources en Archives départementales ? Venez découvrir les types de documents conservés et les outils à votre disposition pour démarrer vos recherches.

**MERCREDI 8 OCTOBRE** DE 14H30 À 16H

**INITIATION  
À LA CALLIGRAPHIE**

Atelier ouvert aux grands parents et petits enfants âgés de 8 ans et plus ! Conseils et exercices pour débiter en calligraphie puis création d'un objet que vous rapporterez à la maison.

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 14H30 À 15H30**

### **PRÉSENTATION DU PANORAMA DES RESSOURCES POUR FAIRE L'HISTOIRE D'UN BÂTIMENT**

Maison de famille ou non, beaucoup sont curieux de connaître l'histoire du bâtiment où ils habitent. Cette présentation vous donnera les bonnes pistes pour débiter vos recherches.

**SAMEDI 11 OCTOBRE DE 9H À 17H30**

### **JOURNÉE D'ÉTUDE: PIERRE DE SAINT- PRIX, PRÉFET DE LA RÉSISTANCE, UN PARCOURS DE VIE**

Série de conférences par des historiens qui présenteront cette figure historique de la Drôme, descendant d'Emile Loubet. Brièvement préfet en 1944, il participe à la reconstruction politique et économique du département et il est surtout un gardien de la mémoire de la Résistance. Un bon moyen de découvrir l'histoire locale en cette année où nous fêtons les 80 ans de l'armistice.

SEMINE BLEUE DANS LA DRÔME | 5



## ANNEYRON

**DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 15H À 17H**

### **SPECTACLE DE CARTON COMPAGNIE**

Moment convivial intergénérationnel revisitant le répertoire ou proposant des créations inédites sur fond d'orgue de barbarie. Un goûter sera offert à la fin du spectacle.

📍 Salle des Fêtes 4, rue Paul Brottier

**Gratuit, sans réservation préalable**

*Organisé par le CCAS d'Anneyron*

## BEAUMONT-MONTEUX

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 18H**

### **APRÈS-MIDI LUDIQUÉ INTERGÉNÉRATIONNEL**

Une trentaine de jeux de société simples et rapides qui conviendront aux enfants et aux seniors (Jeux de mémoire, d'observation, de logique, de vitesse, de hasard...).

📍 Salle des Fêtes, 7 rue des écoles

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact : [ccas@beaumontmonteux.fr](mailto:ccas@beaumontmonteux.fr)

*Organisé par le CCAS de Beaumont-Monteux, le cercle de la Fontaine et la Maison du jeu de St Donat*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### BEAUSEMBLANT

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H À 15H**

### DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Équipes d'un écolier de CM et d'un adulte, texte lu par le directeur de l'école « Arc en Ciel ».

📍 Salle des Fêtes de Beausemblant

**Gratuit, sur inscription pour les adultes**

Contact: **A Margirier: gerard.margirier@wanadoo.fr | 06 86 12 00 53**

Organisé par « Les amis du Rayon d'or »,  
club du 3<sup>ème</sup> âge de Beausemblant

### BOURG DE PÉAGE

**DU 6 AU 11 OCTOBRE DE 14H À 16H**

### JUDO SANTÉ

Séances de judo adaptées pour répondre aux besoins spécifiques des séniors, avec des exercices doux, progressifs et sécurisés.

📍 2, rue de la République

**Gratuit, sans inscriptions préalable | Contact: 04 75 72 81 57  
n.dlih@habitat-humanisme.org**

Organisé par l'EHPAD Les Minimes

SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME | 7



**MARDI 7 OCTOBRE DE 10H À 11H30**

## **CONFÉRENCE**

### **« LES TOURS D'ABANDON »**

Proposée par la Sauvegarde du patrimoine romanais péageois. Abris dans lesquels les mères pouvaient laisser leur nouveau-né pour qu'il soit trouvé et pris en charge.

📍 Centre culturel Jean Cocteau, rue d'Andrevon

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: **Le Clos de l'Hermitage | 04 75 05 32 92**

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son CCAS*

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H À 15H15 OU 15H30 À 16H45**

## **ATELIERS MOUVEMENTS ET MUSIQUE**

Les ateliers sont animés par l'association Récréason (méthode Dalcroze : exercices corporels en rythme).

📍 Centre culturel Jean Cocteau, rue d'Andrevon

**Gratuit, inscription préalable obligatoire, places limitées**

Contact: **Le Clos de l'Hermitage: 04 75 05 32 92**

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son CCAS*

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 8H45 À 12H30**

## **MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

En partenariat avec les associations Dynamic seniors club, Azur et Cimes, l'Amicale laïque de BDP : 2 parcours : un de 9 km et un autre de 6,5 km.

📍 Départ des 2 randonnées à la Maison des Associations, 2 avenue ville de Mindelheim à BDP

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: **Le Clos de l'Hermitage: 04 75 05 32 92**

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son CCAS*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 17H30 À 18H30**

### CAFÉ DEUIL

Proposé par l'association JALMALV  
(Jusqu'À La Mort Accompagner la Vie).  
Espace convivial et bienveillant ouvert à tous  
ceux qui souhaitent parler de leur(s) deuil(s).

📍 Centre culturel Jean Cocteau, rue d'Andrevon

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: **Le Clos de l'Hermitage: 04 75 05 32 92**

**Patrick Villette: 06 60 21 93 21**

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son  
CCAS et JALMALV Drôme Nord-Ardèche*

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 12H À 17H**

### REPAS DANSANT

Proposé aux seniors de 63 ans et plus,  
animé par le Duo Pacific.

📍 Centre culturel Jean Cocteau, rue d'Andrevon

**Payant: péageois: 20 euros, extérieurs: 26 euros**

**Inscription préalable au Clos de l'Hermitage:**

Contact: **04 75 05 32 92**, du 08 au 26/09/25.

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son CCAS*

**SAMEDI 11 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

### SPECTACLE DE CLÔTURE: REVUE CABARET PARIS-BROADWAY

Proposé par l'association « un nouveau regard ».

📍 Centre culturel Jean Cocteau, rue d'Andrevon

**Billets gratuits à retirer au Clos de l'Hermitage**

Contact: **04 75 05 32 92**, du 01/09/25 pour les péageois  
et du 15/09/25 pour les personnes extérieures.

*Organisé par la ville de Bourg de Péage et son CCAS*

## CLAVEYSON

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 14H30 À 17H**

### **PARTAGEONS LE PLAISIR DE BOUGER ET D'ÉCHANGER ENTRE GÉNÉRATIONS**

📍 Salle des Fêtes

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: [monique.sroussi@orange.fr](mailto:monique.sroussi@orange.fr)

Organisé par GVDC et le CCAS de Claveyson

## CLÉRIEUX

**LE MARDI 7 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### **DIALOGUE ENTRE LES AÎNÉES ET LES ENFANTS**

Échange de lectures ou de contes entre générations.

📍 La bibliothèque

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: [christelle.robin319@orange.fr](mailto:christelle.robin319@orange.fr)

Organisé par le CCAS de Clérieux

## GÉNISSIEUX

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 9H À 16H**

### **LE VIVANT, C'EST CHOUETTE À TOUS LES ÂGES »**

Ateliers intergénérationnels autour du vivant:  
apprentissage ludiques, manipulations, observations ;  
pique-nique partagé entre les enfants et les aînés.

📍 Salle des Fêtes

**Gratuit, sur inscription | Contact: [CCAS@genissieux.fr](mailto:CCAS@genissieux.fr)**

Organisé par le CCAS de Génissieux

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### HAUTERIVES

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### DÉCOUVERTE DE LA FLORE LOCALE

Balade tranquille de 3-4 km dans et autour du village puis goûter dans la salle municipale.

📍 Départ du parking du Facteur Cheval

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **06 83 01 41 52**

**[marienoellbour@gmail.com](mailto:marienoellbour@gmail.com)**

*Organisé par l'Accorderie de la Galaure*

### LA ROCHE-DE-GLUN

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 9H À 10H30**

**OU DE 10H30 À 12H**

### COURS D'AUTO-MAQUILLAGE

Par une conseillère en image, comment se maquille-t-on ?

Comment corriger ses imperfections ?

📍 Établissement la Vorgine, rue du Tabagnon

**Gratuit, sur inscription** | Contact: **04 75 84 60 52**

**[mairie@larochedeglun.fr](mailto:mairie@larochedeglun.fr)** (Mesdames Bausseron et Husson)

*Organisé par le CCAS de La Roche de Glun*

SEMINE BLEUE DANS LA DRÔME | 11



## LAVEYRON

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H À 15H30**

### **GYM VOLONTAIRE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Une séance de gym avec le public sénior habituel et une classe de l'école primaire de Laveyron.

📍 **Gymnase de la Mariette**

**Gratuit, sur inscription** | Contact: **06 81 01 97 16** | [thivillier@orange.fr](mailto:thivillier@orange.fr)

*Organisé par EPGV Dromes des Collines, section de Laveyron*

## LE CHALON

**SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 10H À 18H30**

### **LE DÉPOSOIR À MURMURES, HISTOIRES DE VIE EN ROYANS**

Exposition plastique et sonore: témoignages de vies capturés par la voix de ceux qui l'ont vécu. Voyage visuel et sonore au sein des archives d'une époque révolue. Cette exposition poursuivra son itinérance tout au long de l'hiver et du printemps dans différents lieux du Royans-Vercors.

📍 **Vernissage, samedi 11 à 19h, Salle des Fêtes**

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: [radioroyans@gmail.com](mailto:radioroyans@gmail.com)

*Organisé par Radio Royans Vercors*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### LENS-LESTANG

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 9H À 17H**

### LES SENIORS S'INVITENT À L'ÉCOLE

9h-10h: cours de gym, 10h30-11h30: activités proposées par les aînés aux enfants des écoles 12h repas à la cantine 14h: grand jeu de l'Oie sur le thème: « les aînés nous avons besoin d'eux, mais ils ont aussi besoin de vous... ».

📍 Salle de Fêtes, salle communale, parc communal

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **06 89 01 11 75**  
**coloriche26@orange.fr**

*Organisé par EPGV Section Lens Lestang*

### MARGÈS

**SAMEDI 4 OCTOBRE DE 14H À 16H 30**

### DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Récompense et goûter offerts.

📍 Complexe sportif Lydia et Louis Chossat ; 55 route de la Plaine

**Gratuit, sur inscription** | Contact: **06 83 58 13 07**  
**loisirs.culture.herbasse@gmail.com**

*Organisé par Loisirs et Culture de l'Herbasse*

SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME | 13



## **MOURS-ST-EUSEBE**

**LUNDI 6 OCTOBRE DE 13H À 17H30**

### **RANDONNÉES**

13h: inscriptions pour les 2 parcours

13h30: départ parcours 11 km

14h: départ parcours 8 km

17h collation

📍 Complexe sportif des Guinches, 4 chemin Grande mère d'Eau des Gonthards

**Gratuit, sur inscription** | Contact: **04 75 71 37 26**

**la villa Boréa, rue René Descartes**

*Organisé par CCAS de Romans et Loisirs Evasion Dynamic Séniors*

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 15H À 16H15**

### **LECTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Partage d'un moment de lecture entre générations.

📍 Médiathèque, Maisons des association, place de l'Europe

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 75 70 31 47**

**ehpad.beausoleil@eovi.fr**

*Organisé par Aésio Résidence Beausoleil /*

*Médiathèque de Mours st Eusèbe*

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 10H15 À 11H30**

### **REMUS MÉNINGES**

Jeux divertissants et interactifs.

📍 4 bis, rue des Alpes

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 75 70 31 47**

**ehpad.beausoleil@eovi.fr**

*Organisé par Aésio Résidence Beausoleil*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 11H30 À 13H30**

### REPAS PARTAGÉ

Repas convivial au sein du restaurant de la résidence  
autour de spécialités Drôme-Ardèche.

📍 4 bis, rue des Alpes

**Sur inscription avant le 19/09/25 ; 15 euros**  
(entrée, plat, fromages, dessert)

Contact: [ehpad.beausoleil@eovi.fr](mailto:ehpad.beausoleil@eovi.fr) | 04 75 70 31 47

Organisé par Aésio Résidence Beausoleil

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 15H À 16H30**

### MOMENT MUSICAL ET DANSANT

Autour des chants de L CLOS.

📍 4 bis, rue des Alpes

**Gratuit, sur inscription** | Contact: 04 75 70 31 47  
[ehpad.beausoleil@eovi.fr](mailto:ehpad.beausoleil@eovi.fr)

Organisé par Aésio Résidence Beausoleil

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 15H À 16H15**

### GYM DOUCE

Activité adaptée autour du bien-être du corps  
avec l'association Siel bleu.

📍 4 bis, rue des Alpes

**Gratuit, sur inscription** | Contact: 04 75 70 31 47  
[ehpad.beausoleil@eovi.fr](mailto:ehpad.beausoleil@eovi.fr)

Organisé par Aésio Résidence Beausoleil

**SAMEDI 11 OCTOBRE DE 9H À 16H**

## **UN TEMPS POUR SOI**

Atelier collectif bien-être, soins individuels socio esthétiques pour les résidents et les aidants (massages relaxants, soins des mains, des pieds, maquillage).  
Repas partagé aidants - résidents

📍 **Foyer les Hirondelles, 8 rue du Royan**

**Gratuit, sur inscription | Contact: 06 24 29 52 85**

**maud.lafleche@gmail.com**

*Organisé par Ma Douce Heure*

## **MUREILS**

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30**

## **PARENTHÈSE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Une demi-heure pour expliquer aux enfants de CP et CE1 ce qu'est la semaine bleue. Une demi-heure de gymnastique intergénérationnelle et adaptée avec ces classes et les adhérents.

📍 **Salle des Fêtes**

**Gratuit pour les enfants, sans inscription préalable**

**Contact: ginette.riou@club-internet.fr | 06 04 47 24 40**

*Organisé par GVDC section Mureils*



## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### ROMANS-SUR-ISÈRE

**DU 6 AU 12 OCTOBRE DE 10H À 18H**

#### **EXPOSITION « PLUMES ET COULEURS »**

Belle occasion de célébrer la créativité à tout âge.  
Venez découvrir les talents des résidents !

📍 Résidence L'Estampe 3, allée du Docteur Bonnet

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 51 34 00 00**  
[romans@domitys.fr](mailto:romans@domitys.fr)

*Organisé par Domitys l'Estampe*

**DU 6 AU 10 OCTOBRE DE 16H À 16H30**

#### **VOS VÊTEMENTS ONT DU CŒUR**

Un peu de vous, beaucoup pour eux ! Chaque jour,  
une collecte de vêtements au profit de la Croix Rouge.

📍 Résidence L'Estampe 3, allée du Docteur Bonnet

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 51 34 00 00**  
[romans@domitys.fr](mailto:romans@domitys.fr)

*Organisé par Domitys l'Estampe*

**LUNDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H**

#### **ATELIERS « PRÉVENIR POUR MIEUX VIEILLIR »**

Sensibilisation à l'importance du repérage des fragilités par  
les docteurs Seynare, Rasata et Farcy. Animation d'ateliers  
de prévention. Sensibilisation à utilisation de l'outil de  
prévention de la dépendance Icope.

📍 Salle Charles Michels, place Marcel Armand

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: [contact@cpts-solidar.fr](mailto:contact@cpts-solidar.fr)

*Organisé par le CPTS Solidar en partenariat  
avec les hôpitaux Drôme Nord et le CRT*

**LUNDI 6 OCTOBRE DE 14H À 16H**

## **CINÉ SÉNIORS**

Film selon la programmation.

📍 Ciné Planète

**Payant: 6,5 euros, sans inscription préalable**

Contact: **la villa Boréa, rue René Descartes 04 75 71 37 26**

*Organisé par le CCAS pôle Séniors de Romans*

**MARDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 12H**

## **CONFÉRENCE DU DOCTEUR VANNIER**

« Le sommeil, un élément majeur du bien vieillir »

📍 Résidence L'Estampe 3, allée du Docteur Bonnet

**Gratuit, sur inscription | Contact: 04 51 34 00 00**

**romans@domitys.fr**

*Organisé par Domitys l'Estampe*

**MARDI 7 OCTOBRE DE 12H À 15H30**

## **REPAS À THÈME « DERBY TRESSÉ »**

Repas suivi d'un après-midi en chansons animé  
par la chorale « Clair Matin ».

📍 La Villa Boréa, rue René Descartes

**Payant: 13 euros Inscriptions du 16/09 au 02/10/25**

Contact: **la villa Boréa, rue René Descartes 04 75 71 37 26**

*Organisé par le CCAS pôle Séniors de Romans*

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30**

## **VITALITÉ ET LONGÉVITÉ, LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Conférence atelier ; tenue confortable préconisée.

📍 Résidence L'Estampe 3, allée du Docteur Bonnet

**Gratuit, sur inscription | Contact: 04 51 34 00 00**

**romans@domitys.fr**

*Organisé par Domitys l'Estampe*

**DRÔME  
DES COLLINES  
ROYANS VERCORS****JEUDI 9 OCTOBRE DE 15H À 16H30****THÉ DANSANT, APRÈS-MIDI  
EN CHANSON**

Grands classiques de la chanson française. Goûter offert.

📍 Résidence L'Estampe 3, allée du Docteur Bonnet

**Gratuit, sur inscription** | Contact: **04 51 34 00 00** | [romans@domitys.fr](mailto:romans@domitys.fr)

*Organisé par Domitys l'Estampe*

 **VENDREDI 10 OCTOBRE DE 9H À 15H****TRUCK SOLIHA POUR REPENSER,  
AMÉLIORER SON LOGEMENT,  
DISPOSITIFS D'AIDE AUX TRAVAUX**

Visite d'un mini logement, conseils d'adaptation logement perte d'autonomie. Stationné sur le parking de Super U avec stands du Pole sénior et de Vivre chez soi.

Animation par la compagnie « le cri du sonotone »

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 75 71 37 26**

*Organisé par Soliha, Vivre chez soi, super U, Pôle sénior, CCAS de Romans*

 **VENDREDI 10 OCTOBRE DE 14H À 16H****« EN VOITURE SIMONE »**

Après-midi ludique pour revisiter le code de la route et réactualiser ses connaissances.

📍 Salle La Bodéga, stade Guillermoz, rue André Chénier

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 75 71 37 26**

**la villa Boréa, rue René Descartes**

*Organisé par le CCAS pôle Séniors de Romans et Mr Paris, policier réserviste*

**SAMEDI 11 OCTOBRE DE 10H30 À 12H ET 14H À 15H30**

## **2 MARCHES DÉCOUVERTES DU PATRIMOINE DE ROMANS**

- Déambulation par la vallée de la Savasse et le belvédère St Romain
- Parcours dans les ruelles rénovées du centre historique de Romans pour en découvrir l'architecture médiévale, renaissance et XVIII.

📍 **Départ parking de la Cité de la Musique, 3 quai Ste Claire**

**Gratuit, sur inscription | Contact: 04 75 71 37 26  
la villa Boréa, rue René Descartes**

*Organisé par CCAS de Romans et Mr Jacquot, adjoint délégué au patrimoine historique, aux archives et au Devoir de mémoire*

**SAMEDI 11 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

## **BOLIDES D'ANTAN ET CHŒUR EN SCÈNE**

Exposition de voitures anciennes et animation assurée par la chorale « les aînées ruraux ».  
Goûter partagé offert par l'EHPAD l'Arnaud

📍 **EHPAD l'Arnaud, 2 chemin de l'Arnaud**

**Gratuit, sans inscription préalable | Contact: 04 75 70 06 24  
EHPAD l'Arnaud**

*Organisé par l'EHPAD l'Arnaud*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### PEYRINS

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 17H**

#### APRÈS-MIDI CINÉ GOÛTER

Diffusion d'un film « surprise » proposé par l'ADMR suivi d'un goûter offert par le CCAS de Peyrins.

📍 Salle de Fêtes, place du Champs de Mars

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **Bernard Bourrel**  
06 76 21 33 01 | [b.bourrelpy@free.fr](mailto:b.bourrelpy@free.fr):

*Organisé par l'ADMR de Peyrins*

**DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 14H À 17H30**

#### APRÈS-MIDI JEUX ET GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

De 3 ans à 103 ans et plus, venez jouer, découvrir, partager et échanger lors d'un moment ludique. (Enfants accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte).

📍 Salle jaune- école maternelle

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **Mairie de Peyrins**  
04 75 02 74 11 | [mairie@peyrins.fr](mailto:mairie@peyrins.fr)

*Organisé par le CCAS de Peyrins*

### PONSAS

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 13H30 À 16H30**

#### JOUONS ENSEMBLE

Les élèves de l'école, leurs grands-parents et les aînés du village se réuniront pour un loto. Les lots seront offerts par le CCAS. L'après-midi se clôturera par une prestation musicale et un goûter partagé.

📍 Salle rurale d'animation

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: [mairie@ponsas.fr](mailto:mairie@ponsas.fr)  
*Organisé par le CCAS*

## PONT-DE-L'ISÈRE

**LUNDI 6 OCTOBRE DE 10H15 À 11H45**

### **BOUGER C'EST LA SANTÉ**

Séance de gym adaptée pour préserver la mobilité et l'équilibre.

📍 Salle Charles Servan, parc Charles Servan

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **06 85 31 41 74**  
**isabelle.chastagnier@gmail.com**

*Organisé par le CCAS de la Mairie de Pont de l'Isère*

**MARDI 7 OCTOBRE DE 9H30 À 11H**

### **SÉANCE DE SOPHROLOGIE**

Découverte de la sophrologie pour mieux gérer ses émotions lors d'une séance de groupe.

📍 Salle Charles Servan, parc Charles Servan

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **06 85 31 41 74**  
**isabelle.chastagnier@gmail.com**

*Organisé par le CCAS de la Mairie de Pont de l'Isère*

## SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

**MARDI 7 ET JEUDI 9 OCTOBRE EN JOURNÉE**

### **DÉCOUVERTE DU PATOIS**

### **DRÔMOIS AUTOURS D'ATELIERS**

### **BRICOLAGE PARTAGÉS**

Les bénévoles partageront leurs souvenirs en faisant découvrir le patois aux enfants

📍 La Médiathèque- Maison Villard

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **ccas@ville-st-donat.fr**  
*Organisé par le CCAS, la médiathèque et l'ADMR*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

### SAINT-MARTIN-D'AOUT

**MARDI 7 OCTOBRE** DE 14H À 16H30 - 14H À 15H AVEC  
LES GRANDS - 15H À 16H AVEC LES PETITS

### TEMPS PARTAGÉ INTERGÉNÉRATIONNEL ÉCOLES-CLUB DES AINÉS

apprentissage de danses rétro et de la chanson  
« les Amants de St Jean ».

📍 Salle communale/Espace Montferrat

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: **Pascal Brunet** | 04 75 68 63 93

Organisé par Club des aînés/écoles/commune

### SAINT-RAMBERT-D'ALBON

**MERCREDI 8 OCTOBRE** DE 14H À 17H

### LA DIÉTÉTIQUE: « UNE QUESTION DE SANTÉ »

En collaboration avec AESIO Services et Soins, Conférence  
d'une diététicienne, confection d'un goûter (pédaler pour  
faire son jus de fruit), ateliers création (concours de dessins,  
fruits déguisés, bijoux en fruits, maquillage du fruit...).

📍 Salle des Fêtes, rue du levant

**Gratuit sans inscription préalable**

Contact: **06 20 23 30 55** | [nadia.bocon74@gmail.com](mailto:nadia.bocon74@gmail.com)

**06 15 20 72 18** | [Lerat.magali26@gmail.com](mailto:Lerat.magali26@gmail.com);

Organisé par le CCAS de la Mairie de St Rambert-d'Albon

## SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H30 À 16H**

### « LES TRÉSORS DE LA PETITE FERNANDE »

Jeu de piste-Escape Game entre les résidents de l'Ehpad et les enfants de l'école ; s'amuser et coopérer pour mobiliser les souvenirs et valoriser les savoir-faire autour de trésors anciens

📍 Résidence Arpavie Vallis Aurea, 135 route de Châteauneuf

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: [vallis-aurea.animation@arpavie.fr](mailto:vallis-aurea.animation@arpavie.fr)

[Vallis-aurea.direction@arpavie.fr](mailto:Vallis-aurea.direction@arpavie.fr)

*Organisé par la Résidence Vallis Aurea*

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 16H 30**

### PART'AGE

Ateliers intergénérationnels,  
suivis d'un goûter partagé (Brioche Adapei):

- « Tu tires ou tu pointes »: club de pétanque ;
- « Jouons et rions ensemble »: bibliothèque
- « Eh bien dansons maintenant »: atelier danse
- « Dis mamie, c'était comment avant ? »

animé par le Patrimoine

📍 Salles annexes, place du marché et bibliothèque (selon la météo)

**Gratuit, sans inscription préalable | Contact: 04 75 31 70 18**

[mairie-st-sorlin@stsorlinenvalloire.com](mailto:mairie-st-sorlin@stsorlinenvalloire.com)

*Organisé par le CCAS de St Sorlin en Valloire*

## DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

**JEUDI 9 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30**

### CONFÉRENCE: « LES MYSTÈRES DE LA MÉMOIRE »

Animée par Aésio et un neuropsychologue.

📍 Foyer Municipal

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **04 75 31 70 18**  
[mairie-st-sorlin@stsorlinenvalloire.com](mailto:mairie-st-sorlin@stsorlinenvalloire.com)

*Organisé par le CCAS de St Sorlin en Valloire*

### TAIN-L'HERMITAGE

**MARDI 7 OCTOBRE DE 11H À 18H**

### CHOUROUTE PARTIE !

Partage intergénérationnel suivie  
d'une animation avec les Branquis

📍 Espace Charles Trenet, place du 08 mai 1945

**Payant, avec réservation** | Contact: **l'Arc en Ciel** | **07 71 27 36 62**

*Organisé par l'Arc en Ciel et le CCAS*

**MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### VEILLIR ENSEMBLE: UNE FORCE EN MARCHANT

📍 Du parc du Chayla par la Viarhônga jusqu'à La Teppe  
pour partager un goûter.

**Gratuit, sans inscription préalable**

Contact: **CCAS de Tain** | **04 75 08 90 53**

*Organisé par CCAS, l'Arc en Ciel, Institut la Teppe*

## TERSANNE

**LUNDI 6 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

### DANSES ET CHANTS INTERGÉNÉRATIONNELS

De 14h à 15h apprentissage danses rétro. De 15h à 16h30  
apprentissage de la chanson « les Amants de st Jean ».

📍 Salle communale

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **MP Guillermain**  
07 89 66 37 27 | Mairie: 04 75 68 87 04

**VENDREDI 10 OCTOBRE DE 18H À 21H**

### SOIRÉE DE CLÔTURE

Avec tous les acteurs de la semaine, danses,  
chants et soupe partagée!

📍 Salle des Fêtes de Tersanne

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact: **mairie de Tersanne**  
04 75 68 87 04 | 07 89 66 37 27 | [mairie@tersanne.fr](mailto:mairie@tersanne.fr)  
**Mairie de St Martin: 04 75 68 63 93** | [mairie@saint-martin-daout.fr](mailto:mairie@saint-martin-daout.fr)  
*Organisé par le Club des aînés, écoles, Mairies*

## TRIORS

**MARDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H30**

### TRIORS S'AMUSE

Mise à disposition pour les enfants de l'école, de l'IME, des  
aînés et de tous ceux qui s'y joindront, de jeux en bois.

📍 2 place de la St Vincent

**Gratuit, sans inscription préalable** | Contact **07 82 46 75 62**  
[triors@valenceromansagglo.fr](mailto:triors@valenceromansagglo.fr)

*Organisé par la Commission Action Sociale de Triors.*



## CONTACT

### CAP DRÔME DES COLLINES ROYANS VERCORS

Véronique Leydier  
14 rue du Cheval Blanc  
26200 BOURG DE PÉAGE  
04 75 70 88 55  
[cap-dromedescollines@ladrome.fr](mailto:cap-dromedescollines@ladrome.fr)

## LES PARTENAIRES

ADMR Peyrins, St Donat sur l'Herbasse, AESIO Services et Soins, bibliothèque de Clérieux, CCAS Anneyron, Beaumont-Monteux, Bourg de Péage, Claveyson, Clérieux, Génissieux, Pont de l'Isère, St Rambert-d'Albon, la Roche de Glun, Peyrins, Romans, St Sorlin en Valloire, Tain l'Hermitage, pôle Séniors de Romans, Ponsas, Cercle de la Fontaine de Beaumont-Monteux, Ciné Planète, Club des aînés de St Martin d'Août, Tersanne, Commission Action Sociale de Triors, CPTS Solidar, Dynamic seniors club, Azur, Cimes, Amicale laïque de Bourg de Péage, Ecole arc-en-ciel de Beauseublant, EHPAD l'Arnaud, Les Minimes de Bourg-de-Péage, L'Estampe de Domitis, Résidence Arpavie Vallis Aurea, Résidence Beausoleil, EPGV Dromes des Collines, Foyer les Hirondelles de Mours st Eusèbe, Gym Volontaire Drôme des Collines, Hôpitaux Drôme Nord et le CRT de Romans, Institut la Teppe, JALMAL Drôme Nord-Ardèche, L'Accorderie de la Galaure, L'Arc en Ciel de Tain l'Hermitage, La Vorgine de la Roche de Glun, Le Cris du sonotone, Les Amis du Rayon d'or », club du 3ème âge de Beauseublant, Loisir et culture de l'herbasse, Loisirs Evasion Dynamic Séniors, Ma Douce Heure, Mairie de Bourg de Péage, Romans, la Roche de Glun, Peyrins St Martin d'Août, Tersanne, Maison du jeu de St Donat, Médiathèque de Mours st Eusèbe, Médiathèque de St Donat, Radio Royans Vercors, Récréason, Sauvegarde du Patrimoine Romanais Péageois, Siel Bleu, Soliha, Un nouveau regard, Vivre chez soi.

**HÔTEL DU DÉPARTEMENT**  
26 Avenue du président Herriot  
26026 Valence Cedex 9  
Téléphone: 04 75 79 26 26

