

# VOUS ETES DIABETIQUE....

vous vous posez des questions sur votre maladie ?

## Programme de 3 ateliers collectifs et gratuits

à la Maison de santé de Saint Jean en Royans

(6 rue de l'Industrie - 26190 Saint Jean en Royans, salle de réunion au 2ème étage)

Vendredi  
6 juin  
14H-17H



### ATELIER 1 :

Comprendre sa maladie, son traitement et son suivi

Prendre soin de ses pieds

Professionnels intervenants :  
médecin généraliste, pédicure-podologue,  
infirmier & infirmière



Mardi  
17 juin  
14H-17H



### ATELIER 2 :

Mieux manger et être bien dans son assiette  
Connaître les bienfaits de l'activité physique

Professionnels intervenants :  
diététicienne, kinésithérapeute,  
infirmière en santé publique



Vendredi  
27 juin  
14H-16H30



### ATELIER 3 :

Mieux vivre avec son diabète, gérer ses émotions et partager son vécu de la maladie

Professionnels intervenants :  
psychologue et infirmière en santé publique

Inscription obligatoire

Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) d'un proche !



06 21 28 83 00



pole.de.sante.du.royans@gmail.com